

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

«Основы психоанализа»

I. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

1.1 Учебный план дополнительной программы профессиональной переподготовки «Основы психоанализа»

Продолжительность обучения: 12 дней

Форма обучения: заочная с применением дистанционных образовательных технологий.

Объем программы: 36 учебных часов

II. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин/тем	Содержание
Основы психоанализа		
1.	История психоанализа	Предшественники и современники З. Фрейда. Естественно-научный подход З. Фрейда. Глубинная герменевтика бессознательного. Йозеф Брейер и Вильгельм Флисс. Карл Абрахам. Отступники (Адлер, Юнг, Штекель). Эго-психология. Теория объектных отношений. Теория раннего развития М. Малер. Отто Кернберг и Хайнц Когут. Структурный психоанализ Жака Лакана. Социально-ориентированные психоаналитические школы.
2.	Теория психоанализа	Бессознательное и предсознательное. Первичный и вторичный процесс. Принципы психоанализа. Защитные механизмы. Топографическая и структурная модели психики. Стадии психосексуального развития. Перенос и контрперенос. Учение об инстинктах. Психическая травма и теория конфликта. Сопротивление. Проблема нарциссизма. Основы теории объектных отношений. Теория аффектов. Психоаналитическая теория неврозов.
3.	Практика психоанализа	Диагностика в психоаналитической терапии. Операционализированная психодинамическая диагностика. Диагностика объектных отношений. Базовая модель психоанализа. Терапевтический контракт. Этапы терапии. Терапевтический сеттинг. Терапевтический альянс. Перенос и контрперенос. Сновидения и фантазии. Работа с сопротивлением. Интерпретации. Проработка. Формы психоаналитической терапии.
4.	Краткосрочная психодинамическая психотерапия	Основные положения краткосрочной психодинамической психотерапии (КПП). Терапевтические приемы в КПП. Терапевтические процедуры в КПП. Сеттинг в КПП. Диагностика в КПП. Определение главного конфликта. Критерии отбора пациентов для КПП. Клинические показания и противопоказания для КПП. Варианты КПП: психоаналитическая консультация, экстренная психоаналитическая психотерапия, краткосрочная экспрессивная психотерапия, поддерживающая психодинамическая психотерапия, фокусная психодинамическая психотерапия.

		КПП в стационарных условиях.
5.	Групповая психоаналитическая психотерапия	Основания и разновидности групповой психоаналитической психотерапии (ГПП). Понятие множественности. Терапевтическая группа как потенциал для изменений. Сеттинг и терапевтические цели. Средства и способы ГПП. Аналитическая групповая психотерапия. Глубинная групповая психотерапия. Психоаналитическая интерактивная групповая психотерапия.
6.	Доказательные исследования психодинамической психотерапии	Задачи изучения психотерапии. Парадокс эквивалентности. Проблема плацебо в исследованиях психотерапии. Аргументы Айзенка. Исследования К. Роджерса, Клермана и Вайсмана. Меннингеровский, Пенсильванский и Шеффилдский проекты. Факторы успешности психотерапии. Метааналитические исследования эффективности психодинамической психотерапии. Hello-good-bye эффект. Негативные и парадоксальные эффекты психотерапии.
7.	Итоговое тестирование	

Самостоятельная работа.

Самостоятельная работа слушателя программы предполагает изучение нормативно-правовых документов, научной литературы, монографий, учебных пособий, работа со словарями и справочниками, лежащими в основе изучаемой специализации. В процессе самостоятельной работы слушатель использует информационные технологии, ресурсы Интернет, аудио и видеоматериалы.